

Hoja de Metas: Estirando su Dinero en la Compra de sus Alimentos

¡Recuerde!

¡Comprando astutamente puede ayudarlo a ahorrar dinero!

METAS:

1. Coteje los especiales de compras semanalmente.
2. Planifique los menús.
3. Haga una lista de compras.



¿Cómo lo hizo? Coteje si logro sus metas.

	Sí	No	¿Cómo puedo mejorar?
Coteje los especiales de los alimentos.			
Planifique los menus			
Haga una lista de compras			

Soluciones de la familia para lograr estas metas:
